

Ruta 2: Senda del Valle y de la Fuente Ruíz.

Perfil topográfico



Características de la senda según MIDE

desnivel de subida	156 m			2 h 10'	horario
desnivel de bajada	156 m			2 / 5	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9,1 Km			2 / 5	cantidad de esfuerzo necesario

Descripción.

Ruta muy sencilla y perfecta para disfrutar de un paseo por el campo atravesando varios ecosistemas típicos de nuestra comunidad. Está especialmente recomendada grupos de senderistas y para familias con niños.



Nuestra ruta se inicia en la Plaza de España. La abandonamos por la calle del Viento en dirección este para girar por la primera calle, Paseo de Santa Teresa a la derecha y cruzar la M-855. Aquí tomamos la calle del General Mola para abandonar el núcleo urbano dejando la plaza de toros a nuestra derecha.

Nuestro camino va siempre en dirección sur sin tomar ningún desvío hasta llegar a la Ermita de San Antonio. Esta es una parada obligada en el recorrido por la singularidad de su arquitectura.

El templo está construido a base de jaulas de piedra superpuestas en su integridad salvo las puertas y vanos donde se combina la madera y el metal. No hay nada similar en toda la comunidad de Madrid. Solo su visita merece la pena.

Una vez superad la ermita seguimos nuestro camino de ascenso por la carretera. Al llegar al punto más alto, a nuestra derecha, está el VOR (Very High Frequency **Omnidirectional** Range) o Radiofaro Omnidireccional de muy alta frecuencia para la ayuda de la navegación aérea. A nuestra izquierda el alto del Guijo de 771m de altura.

Antes de llegar al VOR abandonamos la carretera por la pista que sale de frente. El camino desciende en dirección al paraje conocido como la barquilla. Es un descenso cómodo sin ninguna complicación técnica y un magnífico paisaje que se extiende hacia el sur con el valle del río Alberche de fondo.

No hay que tomar ningún desvío, siempre en dirección sueste hasta llegar a una pista que limita con una finca privada. Es el km. 3,5 desde nuestro inicio. Aquí giramos a la derecha para continuar otros 1,4 km hasta el cruce con la carretera donde giraremos de nuevo hacia la derecha. El paisaje es una dehesa muy abierta donde se intercalan las encinas con las retamas. Estas zonas fueron antiguos cultivos que hoy se han regenerado como monte bajo mediterráneo.

El camino de regreso se hace por la pista forestal, aunque esta coincide en un tramo de 130 metros con la carretera a la altura de una finca privada muy fácil de identificar por los pinos.

Una vez en la pista, caminaremos por encima de la conducción de agua del Canal de Isabel II hasta llegar de nuevo a la Ermita de San Antonio y de ahí a Navas del Rey.

Si lo preferimos, en el km. 6,87 podemos tomar el desvío que nos lleva hacia la fuente Ruíz y continuar por el mismo hasta la ermita de San Antonio.

En este caso la senda no es tan evidente. Una vez alcanzada la fuente tenemos que girar hacia nuestra izquierda nada más pasarla y continuar junto al muro de piedras en dirección noreste. Este tramo tiene apenas 500 metros, pero es muy bonito ya que al llegar al alto volvemos a ver Navas del Rey con la cima de la Almenara de fondo.



